

सरस्वती की कृपा से, मिलता है ज्ञान अपार,  
शिक्षा शिखर की सीढ़ी है, जो करती जीवन साकार।

# आनंद गुरुकुल

6 से 18 वर्ष के लड़कों के लिए एक घर जैसा माहौल  
लड़कों के लिए एक पूर्णतः अंग्रेजी माध्यम आवासीय विद्यालय

## आनंद गुरुकुल – शिक्षा में किफायती उत्कृष्टता का द्वार

### सच्ची शिक्षा किफायती है

आनंद गुरुकुल, डेविड कॉनराड लिनस के चाइल्ड डेवलपमेंट सेंटर के अंतर्गत संचालित, आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों या गरीबी रेखा (बीपीएल) के नीचे रहने वाले परिवारों के लड़कों को उच्च गुणवत्ता वाली शिक्षा प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है। यह मान्यता रखते हुए कि वित्तीय बाधाएं उत्कृष्टता के रास्ते में नहीं आनी चाहिए, आनंद गुरुकुल ने एक सब्सिडी युक्त और परिवर्तनकारी शैक्षिक कार्यक्रम तैयार किया है जो युवा छात्रों की आवश्यकताओं के अनुरूप है। इस पहल के माध्यम से, हमारा लक्ष्य परिवारों को सशक्त बनाना और बच्चों को ऐसा सर्वांगीण व्यक्तित्व प्रदान करना है जो जीवन में उत्कृष्टता प्राप्त करने में सक्षम हों।

### समग्र विकास की नींव

आनंद गुरुकुल में, शिक्षा केवल पाठ्यपुस्तकों तक सीमित नहीं है। हमारा उद्देश्य शैक्षणिक कठोरता, शारीरिक स्वास्थ्य, और सामाजिक कौशल पर ध्यान केंद्रित करते हुए सर्वांगीण विकास को बढ़ावा देना है। एक अनुशासित और अर्ध-सैन्य जीवनशैली अपनाकर, गुरुकुल युवा दिमागों में अनुशासन और संरचना विकसित करता है, जिससे वे भविष्य की चुनौतियों के लिए तैयार हो सकें। पढ़ाई और खेल के बीच संतुलन बनाने वाली दिनचर्या से लेकर टीमवर्क और नेतृत्व को बढ़ावा देने तक, आनंद गुरुकुल हर बच्चे को एक आत्मविश्वासपूर्ण और सक्षम व्यक्ति के रूप में विकसित होने का अवसर प्रदान करता है।

### युवा शिक्षार्थियों के लिए व्यापक समर्थन

ग्रेड 1 और 2 (6-9 वर्ष के बच्चों) के लिए डिज़ाइन किया गया, आनंद गुरुकुल ऐसा पोषणकारी वातावरण प्रदान करता है जहाँ बच्चे शैक्षणिक और सामाजिक रूप से विकास कर सकते हैं। एनसीईआरटी, एससीईआरटी, सीबीएसई, आईसीएसई, आईजीसीएसई और कैम्ब्रिज जैसे प्रतिष्ठित पाठ्यक्रमों को एकीकृत

करते हुए हमारा पाठ्यक्रम यह सुनिश्चित करता है कि छात्र प्रतियोगी परीक्षाओं और भविष्य की शैक्षणिक उपलब्धियों के लिए पूरी तरह तैयार हों।

## किफायती, गुणवत्तापूर्ण शिक्षा

हमारा 2024 का सब्सिडी युक्त वार्षिक प्रस्ताव गुणवत्तापूर्ण शिक्षा को पहले से कहीं अधिक सुलभ बनाता है। नाममात्र शुल्क और अतिरिक्त योगदान के साथ, परिवारों को एक पूर्ण आवासीय और सुनियोजित कार्यक्रम का लाभ मिलता है। आनंद गुरुकुल यह साबित करता है कि किफायती और उत्कृष्ट शिक्षा एक साथ मौजूद हो सकती है, जिससे बच्चों को अपनी उच्चतम क्षमता तक पहुँचने के अवसर मिलते हैं।

आज ही आनंद गुरुकुल से जुड़ें और उस यात्रा का हिस्सा बनें जहाँ शिक्षा भाग्य तय करती है और हर बच्चे को चमकने का मौका मिलता है।

## आनंद गुरुकुल क्यों चुनें?

आनंद गुरुकुल उन परिवारों के लिए आशा और अवसर का प्रतीक है, जो किफायती लागत पर उच्च-गुणवत्ता वाली शिक्षा की तलाश में हैं। यहां बताया गया है कि आनंद गुरुकुल आपके बच्चे के शैक्षणिक और व्यक्तिगत विकास के लिए आदर्श विकल्प क्यों है:

### 1. उत्तर भारत में अद्वितीय

आनंद गुरुकुल को उत्तर भारत के सबसे समग्र और पूर्ण शैक्षणिक केंद्रों में से एक के रूप में व्यापक मान्यता प्राप्त है। पारंपरिक मूल्यों को आधुनिक शिक्षण पद्धतियों के साथ जोड़ते हुए, हम बच्चे के विकास के हर पहलू—शैक्षणिक, शारीरिक फिटनेस, सामाजिक कौशल, और जीवन पाठों को पोषित करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। हमारी अनुशासित, अर्ध-सैन्य जीवनशैली और पोषणकारी आवासीय वातावरण यह सुनिश्चित करते हैं कि छात्र आत्मविश्वास और क्षमता से भरपूर व्यक्तियों के रूप में विकसित हों। आनंद गुरुकुल केवल एक स्कूल नहीं है; यह एक पूर्ण विकास और शिक्षा का पर्यावरण है, जो अपनी व्यापकता और दृष्टिकोण में अतुलनीय है।

### 2. गारंटीकृत तैयारी

आनंद गुरुकुल का पाठ्यक्रम सावधानीपूर्वक डिजाइन किया गया है ताकि छात्रों को प्रतियोगी प्रवेश परीक्षाओं और भविष्य की शैक्षणिक चुनौतियों के लिए तैयार किया जा सके। एनसीईआरटी, एससीईआरटी, सीबीएसई, आईसीएसई, आईजीसीएसई और कैम्ब्रिज के पाठ्यक्रमों को एकीकृत करके, हम यह सुनिश्चित करते हैं कि छात्र विविध शैक्षणिक वातावरण में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए आवश्यक ज्ञान और कौशल से सुसज्जित हों। हमारा कार्यक्रम विशेष रूप से छात्रों को जवाहर नवोदय विद्यालय, केंद्रीय विद्यालय, सैनिक स्कूल, राष्ट्रीय

मिलिट्री स्कूल और अन्य प्रतिष्ठित संस्थानों में प्रवेश के लिए तैयार करने पर केंद्रित है। यह व्यापक तैयारी आपके बच्चे को प्रतिस्पर्धात्मक बढ़त देती है और असीमित अवसरों के द्वार खोलती है।

### 3. किफायती उत्कृष्टता

आनंद गुरुकुल यह साबित करता है कि गुणवत्तापूर्ण शिक्षा अत्यधिक महंगी नहीं होनी चाहिए। आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों के लिए तैयार सब्सिडी वाले शुल्क संरचना के साथ, हम योग्य परिवारों के लिए विश्व स्तरीय शिक्षा को सुलभ बनाते हैं। न्यूनतम लागत के साथ, हमारी असाधारण सुविधाएं और समग्र कार्यक्रम अतुलनीय मूल्य प्रदान करते हैं।

आनंद गुरुकुल को चुनना आपके बच्चे के उज्ज्वल भविष्य में निवेश करने जैसा है। यह वह स्थान है जहां किफायत उत्कृष्टता से मिलती है, जहां सपनों को पोषित किया जाता है, और जहां हर बच्चे को चमकने का अवसर दिया जाता है।

## 'SSTREAAAM'

**SSTREAAAM** एक बहुआयामी ढांचा है जो सॉफ्ट स्किल्स, विज्ञान, प्रौद्योगिकी, रोबोटिक्स, इंजीनियरिंग, कला, कृषि, पशुपालन, और गणित को एकीकृत करता है।

आनंद गुरुकुल **SSTREAAAM** पर आधारित एक समग्र शैक्षणिक दर्शन को अपनाता है, जो छात्रों को एक व्यापक कौशल सेट से सुसज्जित करने के लिए प्रतिबद्ध है। यह ढांचा छात्रों को तेजी से बदलती और आपस में जुड़ी दुनिया में सफलतापूर्वक नेविगेट करने के लिए आवश्यक कौशल प्रदान करता है।

### सॉफ्ट स्किल्स (Soft Skills):

आनंद गुरुकुल जीवन के लिए आवश्यक कौशल जैसे संचार, भावनात्मक बुद्धिमत्ता, टीम वर्क, और नेतृत्व को प्राथमिकता देता है। इन क्षमताओं को विकसित करके, छात्र लचीलापन, अनुकूलनशीलता, और अंतर्व्यक्तिक दक्षता प्राप्त करते हैं, जिससे वे विभिन्न पेशेवर और सामाजिक परिस्थितियों में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर सकें।

### विज्ञान और प्रौद्योगिकी (Science and Technology):

संस्थान खोज-आधारित शिक्षा और वैज्ञानिक दृष्टिकोण पर जोर देता है, जिससे छात्रों को प्राकृतिक और भौतिक संसार की खोज के लिए प्रेरित किया जाता है। प्रौद्योगिकी के साथ मिलकर, उन्हें डिजिटल उपकरणों और प्लेटफार्मों का उपयोग करना सिखाया जाता है, ताकि वे तकनीकी प्रगति के साथ आगे बढ़ सकें।

### रोबोटिक्स और इंजीनियरिंग (Robotics and Engineering):

व्यावहारिक परियोजनाओं और समस्या-समाधान की चुनौतियों के माध्यम से, छात्र रोबोटिक्स और इंजीनियरिंग के सिद्धांतों से जुड़ते हैं। यह रचनात्मकता, आलोचनात्मक सोच, और तकनीकी दक्षता को बढ़ावा देता है, साथ ही नवाचार की भावना को भी पोषित करता है।

### **कला (Arts):**

आनंद गुरुकुल दृश्य और प्रदर्शन कलाओं को एकीकृत करता है ताकि रचनात्मकता, सांस्कृतिक प्रशंसा, और भावनात्मक अभिव्यक्ति को प्रोत्साहित किया जा सके। यह बहुआयामी दृष्टिकोण छात्रों की बौद्धिक और सौंदर्य संवेदनाओं को समृद्ध करता है।

### **कृषि और पशुपालन (Agriculture and Animal Husbandry):**

सतत विकास पर आधारित ये विषय व्यावहारिक कौशल और पर्यावरणीय जागरूकता सिखाते हैं, जिससे छात्र खाद्य सुरक्षा और ग्रामीण विकास में सार्थक योगदान देने के लिए तैयार होते हैं।

### **गणित (Mathematics):**

तार्किक तर्क और विश्लेषणात्मक कौशल को बढ़ावा देकर, गणित समस्या-समाधान के लिए एक मजबूत आधार प्रदान करता है, जो विभिन्न विषयों में लागू होता है।

आनंद गुरुकुल का **SSTREAAAM** दृष्टिकोण तकनीकी विशेषज्ञता और नैतिक जिम्मेदारी का समावेश करता है, जिससे छात्र वैश्विक चुनौतियों का समाधान रचनात्मकता और करुणा के साथ कर सकें।

## **दृष्टि, मिशन और आदर्श वाक्य**

### **आनंद गुरुकुल की दृष्टि**

एक आदर्श संस्थान बनना जो समग्र शिक्षा में प्रेरणा प्रदान करे और मानक स्थापित करे, एक ऐसा वातावरण तैयार करना जहां प्रत्येक बालक बौद्धिक जिज्ञासा, नैतिकता और जीवन की चुनौतियों का सामना करने के लिए दृढ़ता विकसित कर सके। आनंद गुरुकुल भविष्य के ऐसे नेताओं को गढ़ने का सपना देखता है, जो उत्कृष्टता, स्थिरता, और मानव सेवा को महत्व दें।

### **आनंद गुरुकुल का मिशन**

एक सहायक और सामुदायिक वातावरण में शैक्षिक उत्कृष्टता, चरित्र निर्माण, और जीवन कौशल को समेकित करके अनुशासित, जिम्मेदार, और सर्वांगीण व्यक्तियों का पोषण करना। आनंद गुरुकुल विभिन्न

पृष्ठभूमियों, विशेष रूप से आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों से आने वाले छात्रों को जीवन के हर क्षेत्र में उत्कृष्टता प्राप्त करने और समाज में सकारात्मक योगदान देने के लिए सशक्त बनाना चाहता है।

## आदर्श वाक्य

### "अभ्यास से उत्कृष्टता, हर कार्य में निपुणता"

यह आदर्श वाक्य उन दैनिक आदतों के महत्व को रेखांकित करता है जो शिक्षा, चरित्र, और जीवन में निपुणता की ओर ले जाती हैं। यह गुरुकुल की इस प्रतिबद्धता को दर्शाता है कि वह प्रत्येक छात्र में अनुशासन और उत्कृष्टता के प्रति लगन का संचार करेगा।

## प्रधानाचार्य का संदेश –

### डेविड कॉनराड लिनस

#### आनंद गुरुकुल: बिहार में समग्र शिक्षा का प्रकाशस्तंभ

**"शिक्षा का लक्ष्य ज्ञान को आगे बढ़ाना और सत्य का प्रसार करना है।" – जॉन एफ. कैनेडी**

इस सतत विकसित होती दुनिया में, शिक्षा ने समय के साथ अद्वितीय परिवर्तन देखे हैं। इसे विघटनकारी प्रौद्योगिकियों और क्रांतिकारी विचारों ने फिर से परिभाषित किया है, जिससे रचनात्मकता, कौशल, योग्यता, दक्षता, और क्षमता पर विशेष जोर दिया गया है। बिहार के प्रमुख इंग्लिश-मीडियम आवासीय विद्यालय, आनंद गुरुकुल, में हम शिक्षा के इस प्रगतिशील दृष्टिकोण को अपनाते हैं। हमारा उद्देश्य जिज्ञासु, अनुशासित, और शैक्षणिक रूप से प्रेरित छात्रों को एक ऐसे वातावरण में पोषित करना है जो विकास और नवाचार को बढ़ावा देता है।

जहां शैक्षणिक उत्कृष्टता हमारी नींव है, वहीं हम भावनात्मक और सामाजिक बुद्धिमत्ता के विकास को भी प्राथमिकता देते हैं। आनंद गुरुकुल में, शिक्षा केवल पुस्तकों से सीखने तक सीमित नहीं है, बल्कि जीवन की चुनौतियों के लिए तैयार एक संपूर्ण व्यक्तित्व का निर्माण करना है।

यह कहा गया है, **"अनुशासन सफलता का वास्तुकार है।"** आनंद गुरुकुल में, हम हर छात्र में आत्म-अनुशासन का विकास करते हैं, जो सपनों और उपलब्धियों के बीच के अंतर को पाटने में मदद करता है। हमारी संरचित और सुव्यवस्थित दिनचर्या, अर्ध-सैन्य जीवनशैली से प्रेरित होकर, छात्रों में समयबद्धता, जिम्मेदारी, और टीमवर्क को बढ़ावा देती है।

एक संस्थान के रूप में, आनंद गुरुकुल शैक्षणिक और सह-शैक्षणिक दोनों क्षेत्रों में उत्कृष्टता के लिए प्रतिबद्ध है। हमारे छात्र लगातार असाधारण परिणाम प्राप्त करते हैं, चाहे वह अकादमिक हो, खेल हो, या अन्य सह-

पाठ्यक्रम गतिविधियाँ। एनसीईआरटी, एससीईआरटी, सीबीएसई, आईसीएसई, आईजीसीएसई, और कैम्ब्रिज जैसे प्रतिष्ठित पाठ्यक्रमों के समन्वय के साथ, हम अपने छात्रों को जवाहर नवोदय विद्यालय, केंद्रीय विद्यालय, सैनिक स्कूल और अन्य प्रतिष्ठित संस्थानों में आसानी से स्थानांतरित होने के लिए तैयार करते हैं।

शैक्षणिक क्षेत्र से परे, हमारे जीवंत सह-पाठ्यक्रम कार्यक्रम छात्रों को अपनी विविध प्रतिभाओं और रुचियों का पता लगाने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। ये गतिविधियाँ रचनात्मकता, दृढ़ता, और नेतृत्व को बढ़ावा देती हैं, जिससे छात्र कक्षा के बाहर भी महत्वपूर्ण कौशल विकसित कर पाते हैं।

आनंद गुरुकुल में, हम उन मूल्यों में विश्वास करते हैं जो भविष्य के नेताओं को आकार देते हैं—लोकतंत्र, पर्यावरणीय जिम्मेदारी, साहसिकता, नेतृत्व, और सेवा। हम अपने छात्रों को सहानुभूति विकसित करने और अपनी समुदाय और समाज में सार्थक योगदान देने के लिए प्रेरित करते हैं।

हम यह भी मानते हैं कि माता-पिता बच्चे की शैक्षिक यात्रा में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। आनंद गुरुकुल में, हमारा लक्ष्य परिवारों के साथ एक सहयोगात्मक साझेदारी बनाना है, ताकि हम मिलकर बच्चों को असाधारण उपलब्धियाँ प्राप्त करने में मदद कर सकें।

अंत में, मैं आपको यह याद दिलाना चाहता हूँ कि उद्देश्य और दृढ़ संकल्प के साथ, असंभव को भी प्राप्त किया जा सकता है।

**"सबसे ऊंची चोटी अभी तक चढ़ी नहीं गई है, सबसे विशाल नदियाँ अभी तक पार नहीं की गई हैं।"**  
**जय बिहार!**

## स्कूल की प्रमुख विशेषताएँ

**कार्यक्रम की मुख्य बातें – आनंद गुरुकुल का समग्र शैक्षिक दृष्टिकोण**

### पात्रता

आनंद गुरुकुल 6 से 9 वर्ष की आयु के उन बालकों का स्वागत करता है जो कक्षा 1 या 2 में प्रवेश कर रहे हैं। यह कार्यक्रम शुरुआती सीखने वालों को एक ठोस आधार प्रदान करने के लिए तैयार किया गया है, जिसमें शैक्षणिक उत्कृष्टता के साथ-साथ व्यक्तिगत विकास भी शामिल है। इस महत्वपूर्ण आयु वर्ग पर ध्यान केंद्रित करते हुए, आनंद गुरुकुल का उद्देश्य प्रारंभ से ही जिज्ञासा, अनुशासन और सीखने के प्रति प्रेम को प्रोत्साहित करना है।

### व्यापक पाठ्यक्रम

हमारा पाठ्यक्रम सबसे सम्मानित शैक्षिक ढाँचों का एक अनूठा मिश्रण है, जिसमें एनसीईआरटी, एससीईआरटी, सीबीएसई, आईसीएसई, आईजीसीएसई, और कैम्ब्रिज पाठ्यक्रम के तत्व शामिल हैं। यह

समग्र दृष्टिकोण सुनिश्चित करता है कि छात्रों को विविध शिक्षण पद्धतियों का अनुभव मिले और वे ऐसे ज्ञान से लैस हों जो किसी एक प्रणाली तक सीमित न हो। यह समन्वय छात्रों को प्रतिष्ठित शैक्षिक संस्थानों जैसे जवाहर नवोदय विद्यालय (जेएनवी), केंद्रीय विद्यालय (केवी), सैनिक स्कूल, राष्ट्रीय सैन्य स्कूल, एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), और बनारस हिंदू विश्वविद्यालय के केंद्रीय हिंदू स्कूल (सीएचएस) में आसानी से स्थानांतरित होने के लिए तैयार करता है।

### **जीवनशैली और शिक्षण वातावरण**

आनंद गुरुकुल एक पूर्णतः आवासीय वातावरण प्रदान करता है जो अनुशासन के साथ-साथ पोषण पर जोर देता है। अर्ध-सैन्य जीवनशैली से प्रेरित, यह कार्यक्रम समय की पाबंदी, जिम्मेदारी, और टीम वर्क के मूल्यों को आत्मसात करता है। यह संरचित दैनिक दिनचर्या न केवल अनुशासन को बढ़ावा देती है, बल्कि शैक्षिक गतिविधियों और शारीरिक गतिविधियों के बीच संतुलन भी सुनिश्चित करती है।

कार्यक्रम सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों को समान महत्व देता है, जिससे खेल और जीवन कौशल विकास के लिए पर्याप्त अवसर मिलते हैं। इन गतिविधियों के माध्यम से, छात्र टीम वर्क, दृढ़ता, और नेतृत्व के महत्व को सीखते हैं, जो व्यक्तिगत विकास और सफलता के लिए आवश्यक हैं।

आनंद गुरुकुल में ध्यान केवल शैक्षणिक क्षेत्रों तक सीमित नहीं है, बल्कि ऐसे संपूर्ण व्यक्तित्व को आकार देने पर है जो प्रतिस्पर्धात्मक वातावरण में उत्कृष्टता प्राप्त करने के लिए तैयार हो, साथ ही ईमानदारी और अनुशासन के मूल्यों को आत्मसात करता हो। यह समग्र कार्यक्रम यह सुनिश्चित करता है कि छात्र उन कौशलों और आत्मविश्वास का विकास करें जिनकी उन्हें अपने सपनों को पूरा करने के लिए आवश्यकता है।

## **आनंद गुरुकुल के विद्यार्थियों की 10 विशेषताएँ**

### **छात्रों में एक संपूर्ण शिक्षा के 10 गुण**

संपूर्ण शिक्षा छात्रों को कौशल, ज्ञान और व्यक्तिगत गुणों का एक विविध सेट प्रदान करती है जो बौद्धिक, भावनात्मक और सामाजिक विकास को प्रोत्साहित करता है। यहाँ एक संपूर्ण शिक्षा के 10 प्रमुख गुण दिए गए हैं:

#### **1. आलोचनात्मक सोच (Critical Thinking):**

छात्रों को तर्कसंगत रूप से प्रश्न पूछने, विश्लेषण करने और जानकारी का मूल्यांकन करने के लिए प्रेरित करती है, जिससे वे सूचित निर्णय ले सकें और रचनात्मक तरीके से समस्याओं को हल कर सकें।

2. **सांस्कृतिक जागरूकता (Cultural Awareness):**  
विविध संस्कृतियों, दृष्टिकोणों और विश्व दृष्टिकोणों की समझ और सराहना को बढ़ावा देती है, जिससे सहानुभूति और वैश्विक नागरिकता विकसित होती है।
3. **प्रभावी संवाद (Effective Communication):**  
छात्रों में मौखिक और लिखित संवाद कौशल को बढ़ावा देती है, जिससे वे अपने विचार स्पष्ट रूप से व्यक्त कर सकें और सार्थक संवाद में भाग ले सकें।
4. **सहयोग और टीमवर्क (Collaboration and Teamwork):**  
छात्रों को दूसरों के साथ काम करने, विभिन्न विचारों का सम्मान करने और सामूहिक प्रयासों में सकारात्मक योगदान देने के लिए प्रोत्साहित करती है।
5. **अनुकूलता और लचीलेपन (Adaptability and Flexibility):**  
छात्रों को नई चुनौतियों और परिस्थितियों का सामना करने के लिए तैयार करती है, जिससे निरंतर सीखने और व्यक्तिगत विकास की मानसिकता विकसित होती है।
6. **भावनात्मक बुद्धिमत्ता (Emotional Intelligence):**  
छात्रों को आत्म-जागरूकता, आत्म-नियमन और सहानुभूति विकसित करने में मदद करती है, जिससे बेहतर संबंध और मानसिक स्वास्थ्य सुनिश्चित होते हैं।
7. **समय प्रबंधन और संगठन (Time Management and Organization):**  
छात्रों को कार्यों को प्राथमिकता देने, समय का प्रभावी प्रबंधन करने और व्यवस्थित रहने के तरीके सिखाती है, जिससे वे शैक्षिक और व्यावसायिक सफलता के लिए तैयार हो सकें।
8. **नेतृत्व कौशल (Leadership Skills):**  
छात्रों को पहल करने, दूसरों को प्रेरित करने और अपने समुदायों और संगठनों पर सकारात्मक प्रभाव डालने वाले जिम्मेदार निर्णय लेने के लिए प्रेरित करती है।
9. **नैतिक सोच (Ethical Reasoning):**  
जिम्मेदारी, ईमानदारी और नैतिक सिद्धांतों की समझ की भावना को विकसित करती है, जो छात्रों को नैतिक निर्णय लेने में मार्गदर्शन करती है।
10. **शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता (Physical and Mental Health Awareness):**  
शारीरिक फिटनेस, स्वस्थ आदतों और मानसिक स्वास्थ्य के महत्व को बढ़ावा देती है, जिससे छात्र संतुलित और पूर्ण जीवन जी सकें।

इन गुणों के माध्यम से, छात्र सक्षम और संतुलित व्यक्तित्व बनते हैं, जो समाज में सार्थक योगदान देने के लिए तैयार होते हैं।



# आनंद गुरुकुल की आज्ञाएँ

आनंद गुरुकुल के 10 अनूठे छात्रावास नियम, जो अनुशासन, चरित्र निर्माण और सर्वांगीण विकास पर जोर देते हैं, साथ ही ज़िम्मेदारी और समुदाय की भावना को बढ़ावा देते हैं। ये आज्ञाएँ संस्थान की भावना को दर्शाती हैं और मार्गदर्शक सिद्धांतों के रूप में कार्य करती हैं।

## आनंद गुरुकुल छात्रावास की 10 आज्ञाएँ

- 1. सूर्य के साथ उठो, कृतज्ञता के साथ दिन शुरू करो**
  - **आज्ञा:** सभी छात्र सुबह 5 बजे उठें, अपने दिन की शुरुआत कृतज्ञता के साथ करें और दिन की चुनौतियों के लिए तैयार हों।
  - **क्यों:** अनुशासन और ध्यान सिखाता है, साथ ही दिन की सकारात्मक शुरुआत करता है।
- 2. अपनी जगह का ध्यान रखें, दूसरों की जगह का सम्मान करें**
  - **आज्ञा:** प्रत्येक छात्र अपने रहने के क्षेत्र को स्वच्छ बनाए रखने और साझा स्थानों का सम्मान करने के लिए जिम्मेदार है।
  - **क्यों:** जिम्मेदारी, संगठन और दूसरों के प्रति सम्मान को बढ़ावा देता है।
- 3. मेहनत करो, और ज्यादा उत्साह से खेलो**
  - **आज्ञा:** हर छात्र प्रतिदिन शारीरिक गतिविधियों और खेलों में भाग ले और पढ़ाई और खेल दोनों में उत्कृष्टता प्राप्त करे।
  - **क्यों:** शारीरिक फिटनेस, मानसिक तेज़ी और टीमवर्क सुनिश्चित करता है।
- 4. सेवा से भोजन कमाओ**
  - **आज्ञा:** प्रत्येक छात्र सामुदायिक कार्यों में योगदान दें, जैसे सफाई और संगठन।
  - **क्यों:** विनम्रता, टीमवर्क, और मेहनत के मूल्य का निर्माण करता है।
- 5. सोच-समझकर बोलो, ध्यान से सुनो**
  - **आज्ञा:** प्रभावी संवाद का अभ्यास करें—हमेशा सोच-समझकर बोलें और अपने साथियों और शिक्षकों को ध्यान से सुनें।
  - **क्यों:** संवाद कौशल और सहानुभूति को बढ़ाता है।

## 6. समय का सम्मान करो, खुद का सम्मान करो

- **आज्ञा:** दैनिक कार्यक्रम का पालन अनिवार्य है, देर के लिए कोई बहाना स्वीकार नहीं किया जाएगा।
- **क्यों:** समय की पाबंदी और आत्म-सम्मान विकसित करता है।

## 7. पृथ्वी से सीखो, उसकी देखभाल भी करो

- **आज्ञा:** प्रत्येक छात्र बागवानी या पशुपालन गतिविधियों में भाग ले।
- **क्यों:** स्थिरता, ज़िम्मेदारी और प्रकृति से जुड़ाव सिखाता है।

## 8. जिज्ञासु बनो, विनम्र रहो

- **आज्ञा:** हर छात्र कक्षा में प्रतिदिन कम से कम एक सार्थक प्रश्न पूछे और अपने सहपाठियों की पढ़ाई में मदद करें।
- **क्यों:** जिज्ञासा, विनम्रता और सहायक सीखने का माहौल बढ़ावा देता है।

## 9. शांति को महत्व दो, आत्मचिंतन को अपनाओ

- **आज्ञा:** प्रतिदिन ध्यान, आत्मचिंतन या व्यक्तिगत पठन के लिए शांत समय का पालन करें।
- **क्यों:** आंतरिक विकास, ध्यान और सोच की स्पष्टता को बढ़ावा देता है।

## 10. वर्दी का सम्मान करो, मूल्यों को जियो

- **आज्ञा:** गुरुकुल की वर्दी गर्व के साथ पहनें और हमेशा ईमानदारी, सम्मान और उत्कृष्टता के मूल्यों को अपनाएं।
- **क्यों:** पहचान, एकता, और सामूहिक भावना को मजबूत करता है।

### विशेषता:

ये आज्ञाएँ आनंद गुरुकुल को अलग बनाती हैं, जो आत्म-अनुशासन, सामुदायिक सेवा और व्यक्तिगत विकास पर जोर देती हैं, ताकि छात्र ज़िम्मेदार और सर्वांगीण व्यक्तित्व बन सकें।

# स्कूल की सैन्य रैंकिंग

यह हमारे सैन्य-शैली वाले छात्रावास स्कूल के छात्रों को दी गई अर्ध-सैन्य रैंकों की सूची है, जिसमें उनकी व्याख्याएँ और परिभाषाएँ शामिल हैं। ये रैंक शैक्षिक वातावरण के लिए अनुकूलित हैं और नेतृत्व, जिम्मेदारी, और अनुशासन पर जोर देती हैं:

## आनंद गुरुकुल की सैन्य रैंकिंग

### 1. कमांडेंट (Commandant)

- **परिभाषा:** सबसे उच्च रैंक वाला छात्र नेता, जो जहाज के कप्तान या प्रमुख अधिकारी के बराबर होता है।
- **भूमिका:** पूरे छात्र समुदाय की निगरानी करता है, नियमों का पालन सुनिश्चित करता है, और छात्रों और स्कूल प्रशासन के बीच संपर्क के रूप में कार्य करता है।

### 2. डिप्टी कमांडेंट (Deputy Commandant)

- **परिभाषा:** कमांडेंट के बाद दूसरा प्रमुख, जो प्रशासनिक और नेतृत्व जिम्मेदारियों में सहायता करता है।
- **भूमिका:** कमांडेंट की अनुपस्थिति में कार्यभार संभालता है और दैनिक कार्यों को सुचारू रूप से संचालित करता है।

### 3. प्लाटून लीडर (Platoon Leader)

- **परिभाषा:** छात्रों के एक विशिष्ट समूह या प्लाटून का नेता, जो लेफ्टिनेंट के समान होता है।
- **भूमिका:** अपने असाइन किए गए समूह में अनुशासन, समन्वय, और मनोबल बनाए रखने के लिए जिम्मेदार।

### 4. सार्जेंट मेजर (Sergeant Major)

- **परिभाषा:** वरिष्ठ छात्र जो सभी प्लाटून में अनुशासन और मानकों को बनाए रखने के लिए जिम्मेदार होता है।
- **भूमिका:** गैर-कमीशन अधिकारियों की निगरानी करता है और निर्णयों को लागू करने में कमांडेंट की सहायता करता है।

### 5. सेक्शन लीडर (Section Leader)

- **परिभाषा:** मध्य स्तर का नेता जो प्लाटून के भीतर छोटे सेक्शन या टीमों का नेतृत्व करता है।

- **भूमिका:** अपने सेक्शन में कार्यों को प्रभावी ढंग से सुनिश्चित करता है और प्रगति की रिपोर्ट प्लाटून लीडर को देता है।

#### 6. कॉरपोरल (Corporal)

- **परिभाषा:** जूनियर छात्र नेता, जो सेक्शन लीडर की सहायता करता है।
- **भूमिका:** छोटे छात्रों का मार्गदर्शन करता है और सौंपे गए कार्यों के पालन को सुनिश्चित करता है।

#### 7. कैडेट (Cadet)

- **परिभाषा:** सभी छात्रों के लिए सामान्य शब्द जो स्कूल में प्रशिक्षण और विकास प्रक्रिया में शामिल हैं।
- **भूमिका:** उच्च रैंकों से आदेशों का पालन करते हैं, गतिविधियों में भाग लेते हैं, और अनुशासन और टीमवर्क सीखते हैं।

#### 8. क्वार्टरमास्टर (Quartermaster)

- **परिभाषा:** स्कूल में आपूर्ति और रसद की देखभाल करने वाला छात्र।
- **भूमिका:** वर्दी, उपकरण और अन्य आवश्यक वस्तुओं का प्रबंधन करता है और उनकी उचित वितरण और रखरखाव सुनिश्चित करता है।

#### 9. ड्रिल इंस्ट्रक्टर (Drill Instructor)

- **परिभाषा:** एक छात्र नेता जो अन्य छात्रों को शारीरिक फिटनेस और सैन्य ड्रिल्स का प्रशिक्षण देता है।
- **भूमिका:** ड्रिल्स, शारीरिक व्यायाम संचालित करता है और गतिविधियों और कार्यक्रमों के लिए तत्परता सुनिश्चित करता है।

#### 10. फ्लैग बियरर (Flag Bearer)

- **परिभाषा:** छात्रों को दी गई एक औपचारिक रैंक, जो स्कूल का झंडा ले जाने और उसका सम्मान करने का काम करता है।
- **भूमिका:** परेड, सभाओं और आधिकारिक कार्यों में स्कूल का प्रतिनिधित्व करता है।

### इन रैंकों का उद्देश्य

- **नेतृत्व विकास:** छात्रों को जिम्मेदारी लेने और नेतृत्व कौशल विकसित करने के लिए प्रेरित करता है।
- **अनुशासन और संरचना:** सैन्य पदानुक्रम को दर्शाता है, जिससे अनुशासन और टीमवर्क को बढ़ावा मिलता है।
- **प्रोत्साहन और पहचान:** उत्कृष्ट प्रदर्शन और जिम्मेदारी के लिए एक प्रोत्साहन प्रणाली प्रदान करता है।

ये रैंक और उनकी भूमिकाएँ छात्रावास स्कूल की विशेष आवश्यकताओं और परंपराओं के अनुसार तैयार की जा सकती हैं, जो छात्रों में कर्तव्य और गर्व की भावना को विकसित करती हैं।

## सह-पाठ्यक्रम गतिविधियाँ

हमारे बोर्डिंग स्कूल में सह-पाठ्यक्रम गतिविधियों की सूची, उनके विवरण और लाभों के साथ:

### 1. प्रकृति सैर (Nature Walks)

- **यह क्या है:** पास के प्राकृतिक क्षेत्रों जैसे जंगलों, बागों या नदियों की निर्देशित सैर।
- **यह क्यों है:** प्रकृति के प्रति छात्रों की सराहना को बढ़ाता है, शारीरिक गतिविधि को प्रोत्साहित करता है और मानसिक संतुलन को बढ़ावा देता है।

### 2. पुस्तक पढ़ने के क्लब (Book Reading Clubs)

- **यह क्या है:** चुनी हुई पुस्तक पर समूह चर्चा, जहाँ प्रत्येक प्रतिभागी अपनी समझ साझा करता है।
- **यह क्यों है:** पढ़ने की आदत, आलोचनात्मक सोच और विचारों के आदान-प्रदान को प्रोत्साहित करता है।

### 3. DIY शिल्प कार्यशालाएँ (DIY Craft Workshops)

- **यह क्या है:** सस्ते सामान जैसे कागज, कपड़े और पुनर्नवीनीकरण सामग्री से हस्तशिल्प बनाने के व्यावहारिक सत्र।
- **यह क्यों है:** रचनात्मकता, संसाधनfulness और बारीक हाथों के कौशल को बढ़ावा देता है।

### 4. बागवानी (Gardening)

- **यह क्या है:** छात्र पौधों को उगाते और उनका रख-रखाव करते हैं, जिससे उन्हें वनस्पति विज्ञान और स्थिरता के बारे में सीखने को मिलता है।
- **यह क्यों है:** जिम्मेदारी, टीम वर्क और पर्यावरणीय जागरूकता सिखाता है।

### 5. पशुपालन (Animal Husbandry)

- **यह क्या है:** छात्र मुर्गियों, बकरियों या खरगोशों जैसे छोटे जानवरों की देखभाल करते हैं और पशु प्रबंधन

तथा बुनियादी पशु चिकित्सा प्रथाओं को सीखते हैं।

- **यह क्यों है:** सहानुभूति, जिम्मेदारी और स्थायी जीवन कौशल सिखाता है। यह जीवविज्ञान और कृषि के पाठ भी प्रदान कर सकता है।

#### 6. वाद-विवाद और भाषण (Debates and Elocution)

- **यह क्या है:** प्रतिस्पर्धी या अनौपचारिक कार्यक्रम, जहाँ छात्र विभिन्न विषयों पर तर्क प्रस्तुत करते हैं या भाषण देते हैं।

- **यह क्यों है:** आत्मविश्वास, सार्वजनिक बोलने और तार्किक सोच के कौशल को विकसित करता है।

#### 7. बोर्ड गेम्स और पहेलियाँ (Board Games and Puzzles)

- **यह क्या है:** शतरंज, स्क्रैबल जैसे खेलों या समूह पहेलियाँ सुलझाने के संगठित सत्र।

- **यह क्यों है:** रणनीतिक सोच, धैर्य और सहयोग को बढ़ावा देता है।

#### 8. सामुदायिक सेवा (Community Service)

- **यह क्या है:** स्थानीय आश्रयों में जाना, सार्वजनिक स्थानों की सफाई करना, या छोटे बच्चों को पढ़ाना जैसी गतिविधियाँ।

- **यह क्यों है:** सहानुभूति, नागरिक जिम्मेदारी और टीम वर्क की भावना पैदा करता है।

#### 9. पाक कला कक्षाएँ (Cooking Classes)

- **यह क्या है:** स्थानीय सामग्री का उपयोग करके छात्रों को साधारण खाना पकाने या बेकिंग के पाठ।

- **यह क्यों है:** बुनियादी जीवन कौशल, आत्मनिर्भरता और टीम वर्क सिखाता है।

#### 10. फिटनेस चुनौतियाँ (Fitness Challenges)

- **यह क्या है:** योग सत्र, सुबह की दौड़ या सरल बाधा पाठ्यक्रम जैसी मज़ेदार गतिविधियाँ।

- **यह क्यों है:** शारीरिक स्वास्थ्य, टीम वर्क और प्रतिस्पर्धी भावना को प्रोत्साहित करता है।

## एडमिशन प्रक्रिया

**प्रवेश विवरण – 2024 के लिए आनंद गुरुकुल में आपका स्वागत  
सीमित सीटें, विशेष अवसर**

आनंद गुरुकुल को गर्व है कि वह 2024 के शैक्षणिक वर्ष के लिए आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों से आने वाले प्रतिभाशाली छात्रों के लिए 20 सब्सिडी युक्त सीटें प्रदान कर रहा है। इन सीटों का उद्देश्य है कि होनहार युवा छात्रों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और समग्र विकास का अवसर मिले, वह भी बिना किसी वित्तीय बाधा के।

## सुलभ शुल्क संरचना

आनंद गुरुकुल में एक वर्ष के छात्रावास और शिक्षा की वास्तविक लागत, जिसमें सभी सुविधाएँ शामिल हैं, ₹82,000 है। हालांकि, गरीबी रेखा से नीचे (BPL) आने वाले परिवारों की चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए, शुल्क में महत्वपूर्ण सब्सिडी दी गई है ताकि आर्थिक बोझ काफी हद तक कम हो सके।

• **एकमुश्त भुगतान:** एकमुश्त भुगतान चुनने वाले परिवार सिर्फ ₹36,000 में पूरे कार्यक्रम का लाभ उठा सकते हैं, जो सबसे किफायती विकल्प है।

• **दो किस्तों में भुगतान:** जो परिवार किस्तों में भुगतान करना चाहते हैं, वे ₹20,000 की दो किस्तों में कुल ₹40,000 का भुगतान कर सकते हैं।

• **तीन किस्तों में भुगतान:** अधिक लचीलेपन की आवश्यकता वाले परिवार ₹16,000 की तीन बराबर किस्तों में कुल ₹48,000 का भुगतान कर सकते हैं।

इस चरणबद्ध शुल्क संरचना के माध्यम से गुणवत्तापूर्ण शिक्षा तक पहुँच आसान होती है, साथ ही कार्यक्रम की उत्कृष्टता भी बरकरार रहती है।

## चयन प्रक्रिया

आनंद गुरुकुल में प्रवेश मेरिट आधारित है, ताकि प्रत्येक प्रवेशित छात्र कार्यक्रम का अधिकतम लाभ उठा सके। चयन प्रक्रिया में बहुविकल्पीय प्रश्नों की परीक्षा शामिल है, जो छात्र की योग्यता, बुनियादी कौशल और क्षमता का आकलन करने के लिए तैयार की गई है। यह निष्पक्ष और समावेशी दृष्टिकोण सभी आवेदकों को समान अवसर सुनिश्चित करता है, साथ ही उच्च शैक्षिक मानकों को बनाए रखता है।

आनंद गुरुकुल में, हम युवा प्रतिभाओं को सुलभ और उच्च गुणवत्ता वाली शिक्षा प्रदान करने में विश्वास रखते हैं। केवल 20 सीटें उपलब्ध हैं, इसलिए हम पात्र परिवारों से आग्रह करते हैं कि वे शीघ्र आवेदन करें और अपने बच्चे का इस परिवर्तनकारी कार्यक्रम में स्थान सुरक्षित करें।

आइए, मिलकर भविष्य के नेताओं को तैयार करें!

## महत्वपूर्ण तिथियाँ

### मुख्य तिथियाँ – आनंद गुरुकुल प्रवेश 2024 के लिए अपने कैलेंडर में निशान लगाएँ

आनंद गुरुकुल में 2024 शैक्षणिक वर्ष के लिए प्रवेश प्रक्रिया अब खुल चुकी है। यह परिवारों के लिए एक सुनहरा अवसर है कि वे अपने बच्चे का हमारे परिवर्तनकारी शैक्षणिक कार्यक्रम में स्थान सुरक्षित करें। केवल 20 सब्सिडी युक्त सीटें उपलब्ध हैं, इसलिए समय पर कार्रवाई करना और निर्धारित समय सीमा के भीतर आवेदन प्रक्रिया को पूरा करना अत्यंत आवश्यक है।

### आवेदन की अंतिम तिथि

प्रवेश के लिए अपना आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि **22 दिसंबर, 2024** है। इस समय सीमा का सख्ती से

पालन किया जाएगा ताकि चयन प्रक्रिया सुचारू और कुशल तरीके से पूरी हो सके और हम सबसे होनहार और प्रतिभाशाली छात्रों का हमारे संस्थान में स्वागत कर सकें।

आवेदन जल्दी जमा करने की सलाह दी जाती है, क्योंकि इससे चयन प्रक्रिया की तैयारी के लिए पर्याप्त समय मिलेगा और इस अनोखे अवसर को चूकने का जोखिम कम होगा। प्रत्येक आवेदन की सावधानीपूर्वक समीक्षा की जाएगी ताकि आर्थिक रूप से कमजोर वर्गों या BPL परिवारों के पात्र उम्मीदवारों को इस सब्सिडी युक्त कार्यक्रम का पूरा लाभ मिल सके।

## यह तिथि क्यों महत्वपूर्ण है

22 दिसंबर की समय सीमा केवल एक अंतिम तिथि नहीं है; यह आपके परिवार के लिए आपके बच्चे के उज्ज्वल भविष्य की ओर पहला कदम है। इस तिथि का पालन करके आप सुनिश्चित करते हैं कि आपके बच्चे को:

- उनके विकास और समग्र प्रगति के लिए समर्पित समग्र शिक्षा का अवसर मिले।
- जवाहर नवोदय विद्यालय, केंद्रीय विद्यालय, सैनिक स्कूल और अन्य प्रतिष्ठित शैक्षणिक संस्थानों में प्रवेश की तैयारी मिले।
- एक पोषित और अनुशासित वातावरण का हिस्सा बनने का अवसर मिले, जहाँ शैक्षणिक उत्कृष्टता, शारीरिक स्वास्थ्य और जीवन कौशल पर जोर दिया जाता है।

हम सभी इच्छुक परिवारों से आग्रह करते हैं कि वे **22 दिसंबर, 2024** या उससे पहले अपने आवेदन जमा करें और आनंद गुरुकुल के उस दृष्टिकोण का हिस्सा बनें जो सक्षम, आत्मविश्वासी और बहुमुखी प्रतिभा वाले युवा व्यक्तियों को तैयार करता है। इस अवसर को हाथ से न जाने दें – जीवन बदलने वाली इस यात्रा की उलटी गिनती अभी शुरू हो चुकी है!

## विद्यालय शुल्क

### सुलभ शुल्क संरचना

आनंद गुरुकुल में एक वर्ष के छात्रावास और शिक्षा की वास्तविक लागत, जिसमें सभी सुविधाएँ शामिल हैं, ₹82,000 है। हालांकि, गरीबी रेखा से नीचे (BPL) आने वाले परिवारों की चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए शुल्क में बड़ी सब्सिडी दी गई है, जिससे आर्थिक बोझ को काफी हद तक कम किया गया है।

- **एकमुश्त भुगतान:** एकमुश्त भुगतान का विकल्प चुनने वाले परिवार केवल ₹36,000 में पूरे कार्यक्रम का लाभ उठा सकते हैं, जो सबसे किफायती विकल्प है।
- **दो किस्तों में भुगतान:** जो परिवार किस्तों में भुगतान करना चाहते हैं, वे ₹20,000 की दो किस्तों में कुल ₹40,000 का भुगतान कर सकते हैं।
- **तीन किस्तों में भुगतान:** अधिक लचीलेपन की आवश्यकता वाले परिवार ₹16,000 की तीन समान किस्तों



में कुल ₹48,000 का भुगतान कर सकते हैं।

यह चरणबद्ध शुल्क संरचना गुणवत्तापूर्ण शिक्षा तक पहुँच को आसान बनाती है, साथ ही कार्यक्रम की उत्कृष्टता को बनाए रखती है।

### चयन प्रक्रिया

आनंद गुरुकुल में प्रवेश **मेरिट आधारित** है, जिससे यह सुनिश्चित होता है कि प्रत्येक प्रवेशित छात्र कार्यक्रम का पूरा लाभ उठा सके। चयन प्रक्रिया में **बहुविकल्पीय प्रश्नों की परीक्षा** शामिल है, जो छात्र की योग्यता, बुनियादी कौशल और क्षमता का आकलन करने के लिए तैयार की गई है। यह निष्पक्ष और समावेशी दृष्टिकोण सभी आवेदकों को समान अवसर प्रदान करता है और उच्च शैक्षणिक मानकों को बनाए रखता है।

आनंद गुरुकुल में, हम युवा प्रतिभाओं को सुलभ और उच्च गुणवत्ता वाली शिक्षा प्रदान करने में विश्वास रखते हैं। केवल **20 सीटें** उपलब्ध हैं, इसलिए हम पात्र परिवारों से आग्रह करते हैं कि वे शीघ्र आवेदन करें और अपने बच्चे का इस परिवर्तनकारी कार्यक्रम में स्थान सुरक्षित करें।

आइए, मिलकर भविष्य के नेताओं को तैयार करें!

## बोर्डिंग स्कूल का दैनिक कार्यक्रम

प्रातःकालीन गतिविधियाँ (5:00 AM - 8:00 AM)

- जगाने का समय (5:00 AM)**
  - **क्यों:** दिन की शुरुआत जल्दी करना अनुशासन विकसित करता है और प्राकृतिक शरीर चक्र के अनुरूप है।
- व्यक्तिगत स्वच्छता और डॉर्म सफाई (5:00 AM - 5:30 AM)**
  - छात्र अपने बिस्तर लगाते हैं, अपने रहने की जगह को साफ करते हैं और अपनी वस्तुओं को व्यवस्थित करते हैं।
  - **क्यों:** व्यक्तिगत जिम्मेदारी और संगठन कौशल सिखाता है।
- बाथरूम और शौचालय सफाई का रोटेशन (5:30 AM - 6:00 AM)**
  - छात्र बारी-बारी से सामूहिक बाथरूम और शौचालय की सफाई करते हैं।
  - **क्यों:** साझा स्थानों के लिए जिम्मेदारी और स्वच्छता के प्रति जागरूकता विकसित करता है।
- शारीरिक व्यायाम (6:00 AM - 6:45 AM)**
  - गतिविधियों में योग, दौड़ना, या टीम खेल शामिल हैं।
  - **क्यों:** शारीरिक फिटनेस, मानसिक सतर्कता और टीम भावना को बढ़ावा देता है।

5. **नाश्ता (6:45 AM - 7:15 AM)**

- भोजन से पहले आभार व्यक्त करते हुए सामूहिक रूप से नाश्ता किया जाता है।
- **क्यों:** समुदाय की भावना विकसित करता है और छात्रों को दिन के लिए ऊर्जा प्रदान करता है।

6. **सामान्य कार्य (7:15 AM - 8:00 AM)**

- कार्यों में झाड़ू लगाना, सामान्य क्षेत्रों की सफाई, बागवानी और आपूर्ति को व्यवस्थित करना शामिल है।
- **क्यों:** टीम वर्क विकसित करता है और साझा वातावरण के लिए सम्मान सिखाता है।

---

**शैक्षणिक कक्षाएँ (8:30 AM - 2:30 PM)**

- **प्रातः सत्र (8:30 AM - 12:30 PM):**
- गणित, विज्ञान और भाषा जैसे मुख्य विषयों पर ध्यान केंद्रित किया जाता है।
- **दोपहर का भोजन (12:30 PM - 1:00 PM):**
- भोजनालय में संतुलित आहार परोसा जाता है।
- **अपराह्न सत्र (1:00 PM - 2:30 PM):**
- इसमें कला, संगीत या प्रोजेक्ट आधारित शिक्षण शामिल है।
- **क्यों:** संरचित शिक्षण से बौद्धिक विकास सुनिश्चित होता है और भविष्य की चुनौतियों के लिए तैयारी होती है।

---

**अपराह्न गतिविधियाँ (2:30 PM - 5:30 PM)**

1. **बागवानी और परिसर रखरखाव (2:30 PM - 3:30 PM)**
  - छात्र पौधों की देखभाल करते हैं, बाड़ की मरम्मत करते हैं या रास्तों की सफाई करते हैं।
  - **क्यों:** प्रकृति के साथ जुड़ाव विकसित करता है और स्थिरता सिखाता है।
2. **पढ़ाई और होमवर्क का समय (3:30 PM - 4:30 PM)**
  - शिक्षकों या वरिष्ठ छात्रों की निगरानी में शांत अध्ययन सत्र होते हैं।
  - **क्यों:** सीखने को मजबूत करता है और आत्म-अनुशासन विकसित करता है।
3. **खेल और मनोरंजन (4:30 PM - 5:30 PM)**
  - फुटबॉल, वॉलीबॉल जैसे टीम खेल या साइकिलिंग जैसी व्यक्तिगत गतिविधियाँ शामिल हैं।
  - **क्यों:** फिटनेस, तनाव से राहत और दोस्ती को बढ़ावा देता है।

---

**संध्याकालीन गतिविधियाँ (5:30 PM - 9:00 PM)**

- 1. नाश्ते का समय (5:30 PM - 5:45 PM)**
  - हल्के नाश्ते परोसे जाते हैं।
  - **क्यों:** शाम की गतिविधियों के लिए ऊर्जा स्तर बनाए रखता है।
- 2. संध्या के कार्य (5:45 PM - 6:30 PM)**
  - कार्यों में बर्तन धोना, कपड़े धोने का प्रबंधन या अगले दिन की तैयारी शामिल है।
  - **क्यों:** जिम्मेदारी और समय प्रबंधन का विकास करता है।
- 3. व्यक्तिगत समय और आत्म-चिंतन (6:30 PM - 7:00 PM)**
  - छात्र डायरी लिख सकते हैं, ध्यान कर सकते हैं या शांति से अपने शौक पूरे कर सकते हैं।
  - **क्यों:** आत्म-जागरूकता और भावनात्मक कल्याण को प्रोत्साहित करता है।
- 4. रात्रि भोजन (7:00 PM - 7:30 PM)**
  - एक साथ पौष्टिक भोजन किया जाता है।
  - **क्यों:** सामुदायिक संबंधों को मजबूत करता है।
- 5. सांस्कृतिक गतिविधियाँ या कौशल विकास (7:30 PM - 8:30 PM)**
  - इसमें संगीत, वाद-विवाद या नाटक अभ्यास शामिल है।
  - **क्यों:** रचनात्मकता और सॉफ्ट स्किल्स को बढ़ावा देता है।
- 6. सोने की तैयारी (8:30 PM - 9:00 PM)**
  - छात्र पढ़ाई या हल्की बातचीत के साथ दिन का समापन करते हैं।
  - **क्यों:** शरीर और मन को गहरी नींद के लिए तैयार करता है।

---

## मुख्य सिद्धांत

- **आत्मनिर्भरता:** कार्यों को प्रबंधित करके छात्र स्वतंत्रता और जीवन कौशल सीखते हैं।
- **सामुदायिक मूल्य:** मिलकर काम करने से साझा जिम्मेदारी की भावना विकसित होती है।
- **संतुलन:** यह दिनचर्या शैक्षणिक, शारीरिक और रचनात्मक विकास को एकीकृत करके समग्र विकास सुनिश्चित करती है।

यह दिनचर्या अनुशासित, सक्षम और बहुमुखी व्यक्तित्व वाले छात्रों को तैयार करती है, जो भविष्य की जिम्मेदारियों के लिए पूरी तरह तैयार होंगे।

# स्कूल बोर्डिंग मेन्यू चार्ट

बिहार के स्थानीय स्वाद और उपलब्ध सामग्रियों को ध्यान में रखते हुए हमारे बोर्डिंग स्कूल के लिए एक शाकाहारी मेस मेन्यू चार्ट तैयार किया गया है। यह चार्ट छात्रों की पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करता है और संतुलित, सादे तथा किफायती भोजन की व्यवस्था सुनिश्चित करता है।

---

## दैनिक शाकाहारी मेस मेन्यू चार्ट

### सोमवार

- नाश्ता: पोहा (मूंगफली के साथ), मौसमी फल।
- दोपहर का भोजन: चावल, दाल (अरहर या मसूर), आलू-गोभी सब्जी, हरी सलाद और पापड़।
- शाम का नाश्ता: मुरमुरा चाट या समोसा चटनी के साथ।
- रात का भोजन: चपाती, मिक्स वेज करी, सादा चावल और दही।

### मंगलवार

- नाश्ता: इडली सांभर और नारियल चटनी के साथ।
- दोपहर का भोजन: जीरा राइस, दाल फ्राई, बैंगन का भर्ता और अचार।
- शाम का नाश्ता: भुने चने या मूंग दाल चीला चटनी के साथ।
- रात का भोजन: चपाती, चना मसाला, भाप में पके चावल और खीरा रायता।

### बुधवार

- नाश्ता: पराठा, आलू सब्जी और दही।
- दोपहर का भोजन: चावल, पीली दाल, भिंडी सब्जी, हरी सलाद और अचार।
- शाम का नाश्ता: वेज पकोड़े और केचप।
- रात का भोजन: चपाती, कढ़ी-पकोड़ा, सादा चावल और मिक्स वेज सलाद।

### गुरुवार

- नाश्ता: दलिया (गुड़ के साथ)।
- दोपहर का भोजन: चावल, राजमा करी और मौसमी हरी सब्जी।
- शाम का नाश्ता: ब्रेड बटर या वेज सैंडविच।
- रात का भोजन: चपाती, पनीर करी, सादा चावल और खीरा सलाद।

### शुक्रवार

- नाश्ता: उपमा सब्जियों के साथ।
- दोपहर का भोजन: चावल, मूंग दाल, आलू-मटर सब्जी और पापड़।

- **शाम का नाश्ता:** कॉर्न चाट या वेज भेल।
- **रात का भोजन:** चपाती, लौकी कोफ्ता करी, सादा चावल।

### शनिवार

- **नाश्ता:** चना दाल चीला या बेसन पराठा चटनी के साथ।
- **दोपहर का भोजन:** मिक्स वेज पुलाव, बूंदी रायता और अचार।
- **शाम का नाश्ता:** मसाला मुरमुरा या आलू टिक्की।
- **रात का भोजन:** चपाती, आलू पालक, सादा चावल और सलाद।

### रविवार

- **नाश्ता:** पूरी, आलू करी और हलवा।
- **दोपहर का भोजन:** वेज बिरयानी, दही और टमाटर चटनी।
- **शाम का नाश्ता:** मौसमी फल या मिठाई (जैसे लड्डू)।
- **रात का भोजन:** चपाती, मटर पनीर, सादा चावल और खीर।

---

### मुख्य बिंदु

- **संतुलित पोषण:** हर भोजन में कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, विटामिन और खनिजों का सही मिश्रण शामिल है।
- **स्थानीय सामग्री:** चावल, दाल और मौसमी सब्जियों जैसी स्थानीय उपलब्ध वस्तुओं को शामिल किया गया है।
- **सांस्कृतिक स्वाद:** बिहारी व्यंजन जैसे *लिट्टी-चोखा* को विशेष सप्ताहांत पर शामिल किया जाएगा।
- **लचीलापन:** मौसम की उपलब्धता और छात्रों की पसंद के आधार पर मेन्यू में बदलाव किया जा सकता है।

यह मेन्यू चार्ट सुनिश्चित करता है कि छात्रों को पौष्टिक, विविध और स्वादिष्ट भोजन मिले, जो उनके विकास और स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है।

## संपर्क जानकारी

### पता:

आनंद गुरुकुल  
वार्ड संख्या 19, अनुमंडल त्रिवेणीगंज  
जिला सुपौल  
बिहार - 852139

### हमें ईमेल करें:

info@anandgurukul.org

### हमें कॉल करें:

+91-9818525508